

Training "Hart, seks en liefde"

Vrijwel voor ieder van ons is het daadwerkelijk openen van je hart geen gemakkelijke zaak. Vaak zijn we gekwetst in de liefde, als kind, als volwassene, of allebei. En sluiten we ons af, of voelen we letterlijk 'hartzeer'.

Ook zijn er weinigen onder ons die niets 'ingewikkelds' hebben met seksualiteit: te veel, te weinig, pijnlijk, angstig, frustrerend, schaamtevol, verslavend, beperkt, grenzeloos, niet afgestemd, etc.

In deze training gaan we aan de slag met het openen van ons hart en de doorstroming van onze seksuele energie (en daarmee onze levensenergie). Om zo ons hart en onze seksualiteit weer met elkaar te kunnen verbinden.

In de training zal onder meer worden gewerkt met oefeningen uit de tantra en de bio-energetica en zal gebruik worden gemaakt van reichiyaans ademwerk, actieve meditaties, inquiries en dans.

Vrijdagavond 19 maart tot en met zondagmiddag 21 maart 2021.

De training, die voor de tiende keer wordt gegeven, vindt plaats in de prachtige accommodatie 'Centrum de Horst' in Meddo, vlakbij Winterswijk, zie www.centrumdehorst.com

De kosten bedragen € 425,- incl. overnachting en maaltijden.

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Dick Zoutendijk (06-20369017)

www.praktijkdezoon.nl
praktijkdezoon@online.nl

Het ontbreekt je niet aan liefde wanneer je afgewezen, verraden of schijnbaar niet bemind wordt. Het ontbreekt je aan liefde wanneer je afwijst, verraadt of niet bemint.

Houd je daarom niet afzijdig van relaties. Wees kwetsbaar, laat je kwetsen wanneer dat nodig is en verduur de wond of de pijn. Straf de ander niet in liefde. Zoek contact – distantieer je niet van elkaar – en leer elkaar de liefde kennen.

Mansukh Patel