

Training 'N Hart Gelach...

Misschien een wat vreemde titel voor een training. Nog afgezien van de spelfouten...

Maar ja, de titel dekt wel precies de lading van onze training...

'Hart' omdat we veel aandacht zullen besteden aan daadwerkelijk contact. Je echt verbinden. Met jezelf. Met anderen. Gewoon omdat het in het leven in de essentie (in onze optiek) nu eenmaal gaat om verbinding. Om liefde. Om hartscontact.

En 'gelach' omdat we in de training erg veel plezier zullen hebben. En veel zullen spelen. En veel zullen dansen. Waarom? Omdat we geloven in een focus op plezier. Omdat de heling van 'ogenschijnlijk zware issues' vaak 'meelift' op de laag van plezier. Maar ook omdat we zelf erg veel van dansen en plezier houden...

En omdat plezier weer leidt tot contact. Gewoon omdat we leuker, mooier, aantrekkelijker en echter worden wanneer we plezier hebben en goed in ons vel zitten.... En omdat contact weer leidt tot plezier....

In de training zal onder meer worden gewerkt met dans, lichaamswerk, oefeningen rond contact en verbinding, spel, ademwerk, actieve meditatie en inquiries.

Je bent van harte welkom!

Plaats: Centrum Djoj, Rotterdam

Data: zaterdag 17 maart en zaterdag 12 mei (2012)

Tijd: 9.30 tot 16.30

Prijs: 150 euro (incl. lunch, koffie en thee)

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Liselotte Opdam (06-24350402 liselotteopdam@telfort.nl)

Dick Zoutendijk (06-20369017 dickzoutendijk@zonnet.nl www.praktijkdezon.nl)