

## **Workshop 'Hart, seks en liefde'**

Vrijwel voor ieder van ons is het daadwerkelijk openen van je hart geen gemakkelijke zaak. Vaak zijn we gekwetst in de liefde, als kind, als volwassene, of allebei. En sluiten we ons af, of voelen we letterlijk 'hartzeer'.

Ook zijn er weinigen onder ons die niets 'ingewikkelds' hebben met seksualiteit: te veel, te weinig, pijnlijk, angstig, frustrerend, schaamtevol, verslavend, beperkt, grenzeloos, niet afgestemd, etc.

In de training 'Hart, seks en liefde' gaan we aan de slag met het openen van ons hart en de doorstroming van onze seksuele energie (en daarmee onze levensenergie). Om zo ons hart en onze seksualiteit weer met elkaar te kunnen verbinden.

In de training zal onder meer worden gewerkt met oefeningen uit de tantra en de bio-energetica en zal gebruik worden gemaakt van reïchi-aans ademwerk, massage en dans.

De training zal in 2012 voor de vierde keer worden gegeven, en vindt plaats van vrijdagavond 2 maart tot en met zondagmiddag 4 maart in de prachtige accommodatie 'Centrum de Horst' in Meddo, vlakbij Winterswijk (zie [www.centrumdehorst.com](http://www.centrumdehorst.com)).

Om een goed beeld van de training te krijgen, en te kijken of de training iets voor je zou kunnen zijn, wordt op zaterdagavond 28 januari (2012) in Centrum Djoj een workshop 'Hart, seks en liefde' aangeboden. Maar ook kun je deze avond natuurlijk als 'zelfstandige workshop' volgen. Gewoon omdat het thema je aanspreekt!

*Je bent van harte welkom!*

Plaats: Centrum Djoj, Rotterdam

Data: zaterdagavond 28 januari (2012)

Tijd: 19.30 tot 22.30

Prijs: 40 euro

### **Voor meer informatie en/of aanmelding:**

Dick Zoutendijk (06-20369017 [dickzoutendijk@zonnet.nl](mailto:dickzoutendijk@zonnet.nl) [www.praktijkdezon.nl](http://www.praktijkdezon.nl))