

Vervolgtraining 'Gewoon onder mannen'

In het voorjaar van 2012 wordt een vervolg op de training 'Gewoon onder mannen' aangeboden.

De training staat open voor mannen, die hetzij in het najaar van 2010, hetzij in het najaar van 2011, de basistraining 'Gewoon onder mannen' hebben gevolgd.

In de vervolgtraining – die zal bestaan uit een tweetal zaterdagen - zal onder meer gebruik worden gemaakt van lichaamswerk (oefeningen uit de bio-energetica en oefeningen rond contact en verbinding), reïchiëns ademwerk, dans, actieve meditatie, inquiries en deelrondes.

Je bent van harte welkom!

Plaats: Centrum Djoj, Rotterdam

Data: zaterdag 4 februari en zaterdag 16 juni (2012)

Tijd: 9.30 tot 16.30

Prijs: 150 euro (incl. lunch, koffie en thee)

Voor meer informatie en/of aanmelding:

Dick Zoutendijk (06-20369017 dickzoutendijk@zonnet.nl www.praktijkdezon.nl)